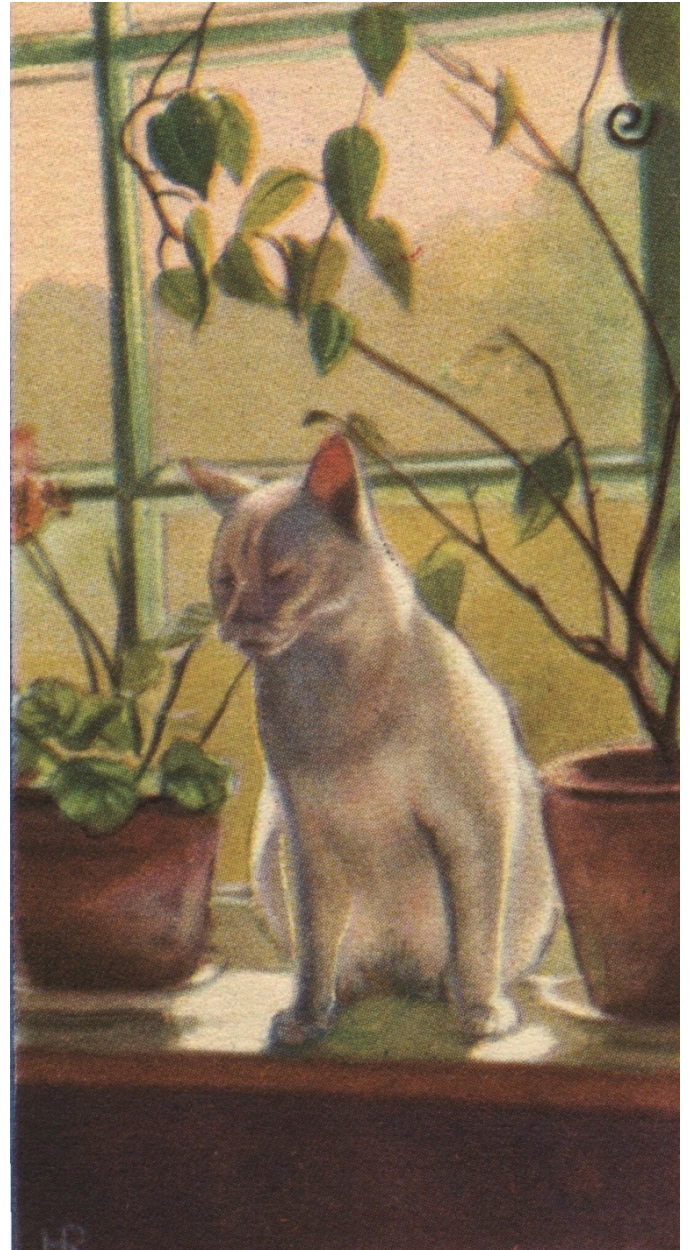


# ***Verhalenkrant*** ***(huis)dieren***





## Voorbeeld van een verhalenkrant Dit keer het thema dieren



meer weten over cursussen over gesprekstechnieken: zie [www.Relief.nl](http://www.Relief.nl)

meer achtergrondinformatie in het boek met gesprekskaarten 'In gesprek met mensen met dementie. De kracht van verhalen' (ISBN 9789036807487)

## Mens en dier



Er is wetenschappelijk bewezen dat mensen langer leven als ze huisdieren hebben en dat ze gelukkiger zijn dan mensen zonder huisdieren (dat geldt trouwens ook voor het samenwonen met een menselijk maatje). Wat de kracht is van de

relatie tussen mens en dier is niet helemaal duidelijk. Dieren zijn vaak van onze verzorging afhankelijk waardoor je een verplichting hebt om voor hen te zorgen en dus belangrijk bent. Anderzijds kunnen ze onvoorwaardelijk trouw zijn, speels en levendig en daardoor je huis opvrolijken.

Gelooft u dat de relatie tussen mens en dier zo krachtig is, dat deze band de gezondheid van 'het baasje' kan beïnvloeden?

Het ene dier gehoorzaamt blindelings aan zijn eigenaar. Het andere dier is eigenwijs. Vindt u het belangrijk dat huisdieren luisteren?

Veel honden volgen hun baasje. Katten gaan meestal hun eigen gang. Zouden deze eigenschappen het verschil maken of je een kattenliefhebber of hondenliefhebber bent?

Dieren met haren zijn vaak knuffelbaar. Dat kun je niet zeggen van spinnen, slangen of hagedissen. Toch zijn dit ook huisdieren. Vindt u knuffelen met uw huisdier belangrijk? Zou u kiezen voor een slang of hagedis als huisdier?



Konijnen zijn geliefde huisdieren maar rond Kerst verdwijnen vele konijnen in de pan. Wat vindt u daarvan?

Dieren kun je na hun dood opzetten. Vindt u opgezette dieren mooie decoraties? Kunt u zich voorstellen dat iemand zijn geliefde huisdier opzet zodat hij toch nog een beetje bij hen is?

## Dieren in de zee

In de zee is het druk. Vissen, schildpadden, krabben, kreeften, zeerobben, etc. In veel vissersplaatsen kun je zien hoe deze dieren gevangen worden. Er zijn veel verschillende soorten vissen. Bijna allemaal zijn ze te eten.



Houdt u van Paling? Haring? Baars? Tonijn? Zalm? Bot?

Eet u wel eens krab of kreeft?

Houdt u van inktvis (ringen) of kaviaar?

Ook schildpadden en sommige zeeslangen kun je eten. Zou u deze dieren willen eten?

Zou u graag de zee op gaan om vis te vangen? Houdt u van vissen aan de waterkant.

Veel van deze dieren zwemmen buiten ons bereik. Je moet gaan duiken om ze te kunnen zien. Durft u met een zuurstoftank te gaan duiken? Diep in de zee is het donker omdat er weinig daglicht door het water kan. Bent u bang in het donker? Hoe zouden de dieren daar overleven zonder zonlicht?

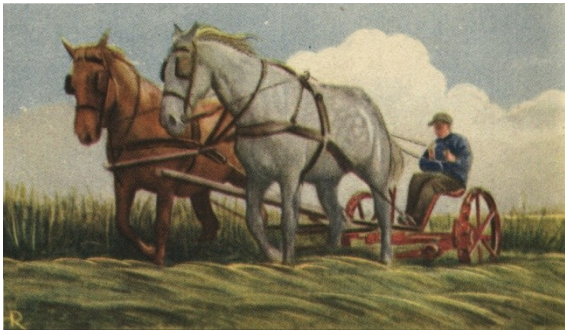


We weten niet veel over de denkwereld van dieren. Van dolfijnen weten we dat ze veel dingen kunnen leren en heel intelligent en sociaal lijken. Ze zijn nieuwsgierig en zoeken contact met mensen. Er zijn speciale gebieden waar je met dolfijnen kunt zwemmen. Zou u graag met dolfijnen zwemmen?

De dieren in de zee zijn enorm divers in grootte en in leefwijze. Bent u geïnteresseerd in de leefwijze van dieren in de zee? Zou u meer willen lezen over dieren in de zee?

Als je op het strand loopt, kun je veel dieren zien. Soms spoelen er kwallen aan. Vindt u kwallen mooie beesten? Zijn er dieren in de zee waar u bang voor bent? Zijn er dieren in de zee die u juist erg mooi vindt en waar u graag naar kijkt? (zeepaardjes, gekleurde vissen, etc.....). Vindt u een aquarium mooi?

# Werkdieren



Dieren worden al eeuwen ingezet om het werk van mensen te verlichten. Het kan gaan om paarden, ezels of olifanten die zware lasten dragen. Honden worden ook ingezet om groepen dieren bij elkaar te houden. Ze zijn hele actieve herders.

Denkt u dat de dieren plezier beleven aan deze werkzaamheden?

Welke eigenschappen moeten de dieren en mensen hebben om goed samen te kunnen werken?

Bent u iemand die graag met dieren samenwerkt? Wat zou u dan willen doen, wat spreekt u aan?



Soms zijn het kleine diertjes die helpen om ziektes te genezen. De bloedzuigers zijn daar een voorbeeld van. Er zijn ook kleine visjes die mensen van huidproblemen af kunnen helpen.

Vindt u het goed dat deze diertjes hiervoor ingezet worden?. Hoe zou u het vinden als de dokter u zou zeggen dat hij m.b.v. beestjes u wil genezen?



Sommige honden worden getraind om gehandicapten te helpen met bijv. het openen van deuren. De blinde geleide hond is ook een voorbeeld van een helpende hond voor gehandicapten.

Denkt u dat speciale rassen honden beter geschikt zijn om mensen te helpen dan andere rassen?

Zou u graag een hond als helpend kameraadje hebben?

Hoe zou zo'n training verlopen?

# Dierentuin

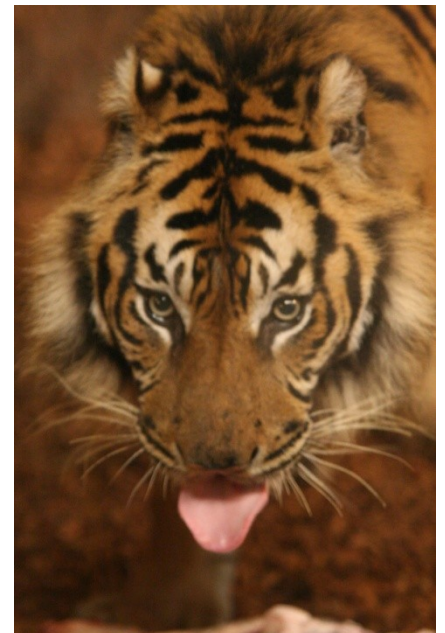
Bijna iedereen heeft wel eens een dierentuin bezocht of ervan gehoord. Dierentuinen zijn bedoeld om mensen kennis te laten maken met dieren uit alle landen van de wereld. Soms worden er ook jonge diertjes geboren en dat is zeker bij bedreigde diersoorten mooi. In dierentuinen heb je grote dieren zoals olifanten maar ook kleine dieren zoals visjes of vogeltjes.



Houdt u ervan om een dierentuin te bezoeken?  
Heeft u voorkeur voor een bepaalde dierentuin?  
Wat vindt u van de doelstelling van dierentuinen om mensen kennis te laten maken met allerlei dieren?

Denkt u dat de dieren er last van hebben dat ze niet in hun eigen land zijn?

Sommige dieren in de dierentuin worden in andere landen als huisdier gehouden. Hoe zou het zijn om een aap als huisdier te hebben?



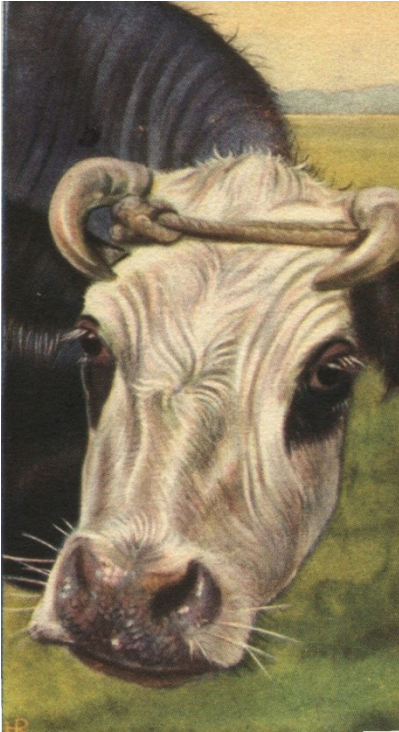
Een tijgerjong is net een poes maar een volwassen dier is gevaarlijk. Zou u een tijger als huisdier willen hebben?



Ook slangen en ratten worden als huisdier gehouden. Zou u graag een slang hebben?

Hoe zouden de verzorgers weten welk eten een dier uit een ver land nodig heeft?

Zou u graag in een dierentuin werken?



## Boerderijdieren

Op de boerderij vindt je vele soorten dieren. Kippen voor de eieren, schapen voor de wol en koeien voor de melk. Al deze dieren kunnen ook via het slachthuis op ons bord belanden.

Vindt u het zelig voor de boerderijdieren dat ze ook voor hun vlees gehouden worden?

Wat vindt u van mensen die geen vlees eten omdat ze dat dierenleed vinden?

Hoe zouden koeien het vinden om gemolken te worden? En schapen om geschoren te worden?

Houdt u van vlees? Heeft rundvlees uw voorkeur of eet u liever varkens- of kippenvlees? Eet u ook paarden- of schapenvlees?

De boerderijgeluiden zijn divers. Knorrende varkens, loeiende koeien of het geluid van de haan in de ochtend.

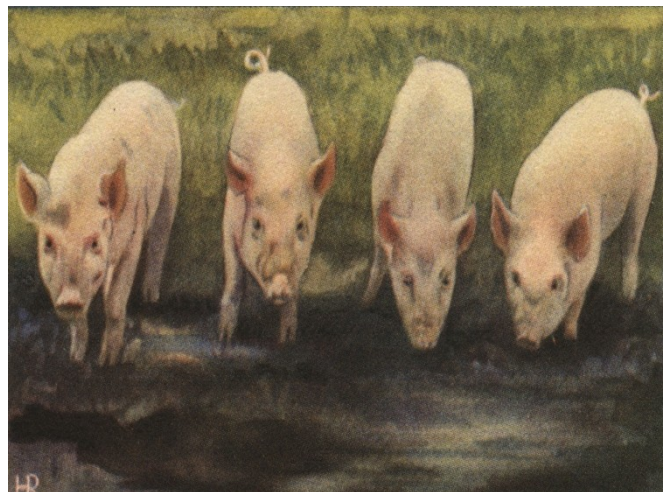
Houdt u van deze geluiden?

Hoe vindt u de boerderij geur?

Een boer moet vroeg opstaan om de dieren te verzorgen en is veel buiten.

Zou u graag boer zijn?

Houdt u van contact met dieren?



Staat u vroeg op, net als de haan?

Gaat u graag met de kippen op stok?

Over kippen gesproken;

Hoe eet u graag uw eieren? (gekookt, gebakken...)

Drinkt u graag melk?

Eet u graag kaas?

Houdt u van geitenmelk?

Denkt u dat de uitspraak: "Melk is goed voor elk" klopt?





## Jonge dieren

Jonge dieren zijn vaak vertederend. Jonge katjes zijn zo lief speels en puppy's zo zacht en schattig. Maar jonge dieren worden groot en soms veranderd dan hun aibaarheid.



Veel mensen schaffen dieren aan als ze jong zijn.

Heeft u graag huisdieren?

Vindt u het belangrijk om huisdieren al in huis te halen als ze jong zijn?

Niet alle huisdieren worden oud. Een cavia leeft veel korter dan een papagaai. Is het goed om daar over na te denken voordat u een huisdier aanschaft?

Zou u nu graag een huisdier om u heen hebben?

Een hond kan gehoorzamen en is trouw, een kat gaat haar eigen gang.

Bent u een honden en/of kattenliefhebber?

Wordt u vrolijk als u naar jonge dieren kijkt?

Horen lammetjes voor u bij de lente?

Dat jeugdige gaat snel voorbij. Is dat jammer of juist goed?

Jonge dieren zijn, net als jonge kinderen, energiek spelend en dan gaat er wel eens wat kapot.

Jonge katjes klimmen soms de gordijnen in, jonge hondjes bijten spelenderwijs wel eens schoenen kapot. Daar moet je tegen kunnen.

Wordt u snel boos als jonge dieren of kinderen iets vernielen?

Zindelijk worden gaat ook niet zonder kleerscheuren. Heeft u veel geduld om jonge hondjes te trainen?



# Dierendag

Tijdens een wereldcongres van verenigingen voor de dierenbescherming is besloten dat er een speciale dag voor de dieren mocht komen. Zo ontstond:

## **4 oktober wereld dierendag .**

4 oktober is gekozen omdat dit de feestdag van Franciscus van Assisi is. Hij bekommerde zich onder andere om het lot van de dieren. Volgens de legende kon hij zelfs met dieren praten. Op dierendag mogen kinderen op sommige scholen ook hun huisdieren meenemen in de klas.

Zou u graag voor de klas staan op dierendag als veel kinderen hun eigen huisdier meenemen?

Dierendag is bedoeld om aandacht eraan te geven dat dieren ook rechten hebben en om dierenmishandeling tegen te gaan.

Heeft u wel overwogen om vegetariër te worden?

Vindt u het belangrijk dat er aandacht is voor de rechten van dieren?

Welke rechten zouden dieren moeten hebben?

Denkt u dat er vaak dierenmishandeling plaatsvindt?

Is dierendag een goede manier om aandacht te geven aan rechten van dieren?



Dierendag is ook een soort verjaardag / verwendag.

Viert u dierendag?

Hoe zou je je huisdier kunnen verwennen op zo'n dag?

We denken vaak aan iets lekkers of een speeltje maar soms is een oude doos al voldoende. .. Herkent u dat?

Zouden we op die dag ook andere dieren moeten verwennen? Denk daarbij aan ongedierte, wilde dieren, zwerfdieren etc.

## Verhalen over dieren

Het is natuurlijk een moeilijke situatie als je kind vraagt waar baby's vandaan komen. Vaak stellen ze die vraag ver voordat ze toe zijn aan seksuele voorlichting (naar de mening van de ouder in ieder geval). Denkt u dat veel kinderen te horen krijgen dat baby's via de ooievaar komen (of in een bloemkool groeien)? Wat vindt u van het verhaal dat de ooievaar baby's brengt?



Denkt u dat de volgende uitdrukkingen waar kunnen zijn?



- Één zwaluw maakt nog geen zomer
- Blaffende honden bijten niet
- 'n kat in 't nauw maakt rare sprongen
- Als de kat van huis is, dansen de muizen op tafel.
- Een ezel stoot zich geen tweemaal aan dezelfde steen
- Als twee honden vechten om één been, gaat de derde ermee heen.
  
- Denkt u dat uilen wijs zijn?
- Zouden vissen sluw zijn?



Wat vindt u van de filosofische gedachte achter de uitspraak:

Wat voor een rups het einde van de wereld is, is voor een vlinder slechts het begin.

Vindt u de volgende uitspraak grappig?

Een gegeven paard moet je niet in de bek kijken maar een gegeven koe moet je aan de uier trekken.

Waarom heeft Noach destijds die twee muggen niet stiekem even doodgemept?

Het is niet moeilijk om van een olifant een mug te maken maar maak van een mug maar eens een olifant.



## Stadsdieren

In veel steden zijn er duivenmelkers. Niet iedereen vindt de duiventillen (en de poep) even elegant maar de vliegende vrienden brengen ook veel hobby-plezier. Menig melker wacht vol spanning op de terugkeer van zijn beste duiven na een lange wedstrijdtocht. Het is toch eigenlijk verbazingwekkend hoe snel zo'n klein diertje zulke lange afstanden af kan leggen.



Zou u graag duivenmelker zijn?

Hoe zouden de duiven het vinden om mee te doen aan wedstrijden?

Er zijn veel verschillende soorten duiven. Ze hebben allemaal hun eigen kleuren. Kunt u de schoonheid van het verenpak van de duif waarderen?

Ergert u zich aan de duivenpoep in de stad?

Zijn duiven voor u anders dan de andere vogels? (mus, mees, merel, meeuw)

Dieren in het stadswater

Ook in steden is vaak water met eenden, zwanen, waterhoentjes etc. Er zitten ook vaak kikkers, vissen en zelfs schildpadden. Die zijn meestal door mensen in het water gezet omdat ze te groot werden om als huisdier te houden. Doordat het water warm is vanwege de riolering etc., kunnen ze overleven.



Houdt u ervan om aan het water te kijken naar de dieren?

Voert u graag de eenden?

Welke diersoort vindt u mooier: ganzen, eenden, meerkoeten, zwanen of waterhoentjes?

Wat denkt u als u strijd ziet tussen de vogels?

Vindt u dat u gewonde dieren moet redden?

Maakt het voor u uit of het om een duif gaat of om een zwaan?





## Angst voor dieren

Niet iedereen houdt van dieren. Sommige mensen zijn er zelfs bang voor. Er is wel verschil tussen diersoorten. Er zijn maar weinig mensen bang van een puppy of een konijntje. Er zijn des te meer mensen bang voor (vogel)spinnen, muizen of ratten. En dat terwijl deze dieren toch zo klein zijn. Paarden en koeien kunnen sommige mensen ook schrik aanjagen maar dat heeft meer te maken met de grootte.

- Bent u bang voor sommige dieren?
- Zouden er veel honden zijn die bijten?
- Zouden alle katjes snel krabben?
- Vindt een spin eng of zijn web vies?
- Durft u paard te rijden?
- Vindt u kikkers/insecten vies en glibberig?
- Zou u in een dierentuin durven werken met olifanten, tijgers, slangen etc.?
- Wat vindt u een goede manier om je angst te overwinnen?
- Hoe zou je angst voor dieren bij kinderen kunnen voorkomen?



Ratten en insecten kunnen ziekten verspreiden. Wespen en bijen kunnen pijnlijk steken. Muggenbeten jeuken enorm. Slakken laten slijm achter.

- Vindt u veel dieren vies?
- Bent u bang dat dieren ziektes verspreiden?
- Durft u in water te zwemmen waar veel vissen zwemmen?
- Wat vindt u vervelender jeuk of pijn?

Voor een spin of een muis zijn wij grotere reuzen. Voor olifanten zijn we maar nietige wezentjes. Toch weten ze dat mensen hen pijn kunnen doen (bijv. met geweren of verdovingsspijten). Zouden alle dieren bang voor ons zijn?



# Kiezen van huisdieren

Welk dier vindt u het liefste ?

Wat vindt u het voordeel / nadeel van dit dier als huisdier?

Zouden herdershonden altijd trouw zijn?

Klopt het dat witte katten binnenkatten zijn en weinig zelf op jacht gaan?

Een kauw zou zo intelligent zijn dat hij kan leren praten? Gelooft u dat?

Rupsen worden vaak door basisschool kinderen thuis gevoerd zodat ze kunnen zien hoe ze zich tot vlinder ontpoppen. Zou dat altijd goed gaan?

In een beroemde film heeft een jongen een uil als huisdier/ vriend. Sindsdien is in sommige landen het houden van een uil als huisdier populair. Zou het een gemakkelijk huisdier zijn? Hoe zou u het vinden om hem muisjes of kuikens te voeren?





## De verhalenkrant Onderdeel van verhalend werken

Deze verhalenkrant is onderdeel van een reeks kranten. Het is een hulpmiddel bij gesprekken. Er staan voorbeeldvragen in. Die richten zich op meningen in plaats van op kennis. De achterliggende gedachte is dat je door naar kennis te vragen, de ander test en het accent legt op mogelijke beperkingen in het geheugen. Er wordt gevraagd naar een mening omdat we geloven in de kracht van ouderen om hun levenswijsheid met ons te delen. Deze manier van vragen stellen is anders dan we gewend zijn in de maatschappij en vergt enige oefening. Deze verhalenkranten kunnen daarbij helpen.

De zorgmedewerkers gebruiken de verhalen in de dagelijkse zorg om de zorg nog persoonlijker te maken. Dat kan door hele kleine dingen zijn zoals het geven van een kopje zwarte koffie voordat iemand aangekleed wordt of juist het dagelijks opmaken van de ogen. Soms kunnen verhalen grotere consequenties hebben zoals de wetenschap dat iemand trots is omdat hij is opgeklommen van scheepsjongen tot kapitein. Door te laten merken dat we de trots herkennen en het geweldig vinden, helpen we om depressieve gevoelens te voorkomen.

Als u meer wilt weten over deze werkwijze kunt u hierover lezen in het boek met gesprekskaarten 'In gesprek met mensen met dementie; De kracht van verhalen' (ISBN 9789036807487).

Deze verhalenkrant bevat platen uit het boek 'De Boerderij' van Kuylman waardoor ze vooral bij oudere mensen met dementie herinneringen oproepen. De kaarten uit het boek 'In gesprek met mensen met dementie' bevatten steeds twee soorten platen. Eén voor jong mensen - en één voor wat oudere mensen met dementie.

Deze verhalenkrant bevat ook foto's uit de collectie van de familie van Heek. De ene persoon reageert beter op foto's dan op plaatjes en andersom. Deze verhalenkrant kan dus ook gebruikt worden om te zien waar iemands voorkeur ligt.

Veel plezier met het lezen van de verhalenkranten.

Vriendelijke groet,  
Marie-Elise van den Brandt

