

- Noot 16 – Uitnodigingsbrief groeps gesprekken

Plaats en datum

Betreft: Uitnodiging voor gesprekskring over uw levensverhaal

Geachte/beste mevrouw/heer....,

Hierbij nodigen wij u van harte uit om deel te nemen aan de gesprekskring *Mijn leven in kleur* (of andere titel, bijv. *Mijn levensverhaal*). Deze kring zal op (*datum*) van start gaan en we zullen iedere (*week/twee weken/maand*) op (*dag*) vanaf.... tot... (*tijdstip*) bij elkaar komen. In totaal zullen er zeven bijeenkomsten zijn.

Wat is de bedoeling van deze gesprekskring? U bent ooit in (*land*) geboren en opgegroeid. In (*jaartal*) bent u, voor werk of studie, of misschien om nog andere redenen, naar Nederland gekomen. U moest huis en haard achterlaten en hier van de grond af beginnen. Voor de één was dat makkelijker dan voor de ander, daarover zijn heel wat verhalen te vertellen. In de jaren die volgden bent u misschien regelmatig voor vakantie of familiebezoek naar uw geboorteland teruggegaan. Nu u ouder bent geworden kan dat, door afnemende gezondheid of door andere omstandigheden, niet altijd meer. Daardoor wordt het heimwee soms sterker.

Ook zult u, net als veel ouderen, wat vaker terugkijken op uw leven en de balans opmaken. Hoe is het geweest? Wat heb ik gedaan? Heb ik de juiste beslissingen genomen? Ben ik tevreden over mijn leven hier en nu? Maar ook: hoe was het om in (*land van herkomst*) op te groeien? Welke herinneringen heb ik daar aan? Hoe woonden en leefden we daar? En: Hoe heb ik als pionier mijn weg in Nederland gevonden? Wat heeft het mij gebracht? ....

Het kan opluchten om over al deze dingen, om over uw *levensverhaal*, te praten. Zeker in een groep met ouderen uit dezelfde achtergrond is het fijn om verhalen en herinneringen met elkaar te delen: je herkent je in elkaar, je deelt een lach en een traan, en dat geeft een gevoel van verbondenheid. Ook is het fijn om eens tijd te hebben om over het leven te praten. Vaak is er hard gewerkt en was er geen aandacht voor. En tenslotte is er in de loop der jaren ook veel veranderd, zeker onder de volgende generaties. Daarom is het fijn om de rijke tradities en verhalen uit uw eigen cultuur vast te leggen.

In de zeven bijeenkomsten die op stapel staan, kunt u aan de hand van een aantal thema's en vragen over uw levensverhaal praten. De groep staat onder deskundige begeleiding van (*naam/namen*). Uiteraard zal met alles wat u vertelt vertrouwelijk worden omgegaan. Als u meer wilt weten of nog vragen hebt, kunt u vrijblijvend naar de eerste bijeenkomst komen, waar we een en ander mondeling zullen toelichten. Deze zal plaatsvinden op (*datum/tijdstip*) in (*locatie*). Uiteraard zorgen we ook voor een gezellig hapje en drankje. We zullen ook persoonlijk bij u langskomen om te vragen of u komt en eventueel wilt worden opgehaald. Graag tot ziens op (*datum*)!

Met vriendelijke groet, (*naam afzender(s)*)

*Met oudere migranten in gesprek over hun levensverhaal –  
Mijn leven in kleur*