

# SOS!

## Hulp voor ouders



### Drie regels voor het opvoeden van kinderen

- Regel #1. Beloon goed gedrag (en doe dat snel en vaak)
- Regel #2. Beloon niet 'per ongeluk' slecht gedrag.<sup>2</sup>
- Regel #3. Corrigeer bepaalde vormen van slecht gedrag (maar gebruik alleen milde vormen van correctie).

© Lynn Clark, SOS! Hulp voor ouders. Een praktische gids voor alledaagse gedragsproblemen van kinderen (2009).  
Houten: Bohn Stafleu van Loghum. Meer informatie? Ga naar [www.bsl.nl/sos](http://www.bsl.nl/sos).



### Beloningen die kinderen fijn vinden

sociale beloningen	activiteiten als beloning ook privileges	materiële beloningen
glimlach	kaartspelletje met moeder	iets uitkiezen in de supermarkt
knuffel	naar het park	bal
klopje	boek lezen met vader	geld
aandacht	samen koekjes bakken	boek
aanraken	laat opblijven om film te kijken op tv	springtouw
applaudisseren	vriendje op bezoek	ballonnen
knipoog	voetballen met vader	jojo
prijzende woorden	samen een spelletje doen	zaklantaarn
'keurig'	samen naar de pizzeria	extra lekker toetje
'goed gedaan'	spelen in de speeltuin	cd

© Lynn Clark, SOS! Hulp voor ouders. Een praktische gids voor alledaagse gedragsproblemen van kinderen (2009).  
Houten: Bohn Stafleu van Loghum. Meer informatie? Ga naar [www.bsl.nl/sos](http://www.bsl.nl/sos).



### 'Per ongeluk' gedragsproblemen veroorzaken – vier opvoedfouten die je moet zien te vermijden

- Fout #1. Ouders laten na goed gedrag te belonen.
- Fout #2. Ouders corrigeren 'per ongeluk' goed gedrag.
- Fout #3. Ouders belonen 'per ongeluk' slecht gedrag.
- Fout #4. Ouders laten na slecht gedrag te corrigeren (wanneer milde correctie wel op haar plaats is).

© Lynn Clark, SOS! Hulp voor ouders. Een praktische gids voor alledaagse gedragsproblemen van kinderen (2009).  
Houten: Bohn Stafleu van Loghum. Meer informatie? Ga naar [www.bsl.nl/sos](http://www.bsl.nl/sos).

