

Korte Klachten Lijst - KKL

Auteur: A. Lange

ISBN handleiding: 9789031350964

Meet: psychisch lijden

Leeftijdsbereik: jongvolwassenen tot ouderen

Afnameduur: enkele minuten

Toepasbaar in: volwassenen GGZ

Kwalificatieniveau: 2 [meer informatie](#)



Doel van de test

De KKL geeft zeer snel en betrouwbaar een valide indicatie van de mate waarin iemand psychisch lijdt. Het gaat hierbij om de volgende klachten: angsten, concentratieproblemen, geheugenproblemen, depressiviteit, lichamelijke klachten, prikkelbaarheid, relatieproblemen, zelfmoordgedachten en/of -pogingen, eetstoornissen, automutilatie, seksuele problemen, slaapproblemen en verslavingen. De meeste instrumenten die psychisch lijden meten hebben als nadeel dat ze erg lang zijn. De afname is tijdrovend en kostbaar en het invullen kan belastend zijn. De KKL is een korte vragenlijst: de afname vraagt weinig tijd, de belasting van de cliënt is minimaal en de kans op contaminerende variabelen is bij gebruik van de KKL nihil. Nu de gezondheidszorg steeds meer marktgericht werkt, groeit de behoefte aan korte en makkelijk af te nemen instrumenten. De Korte Klachten Lijst voorziet in deze behoefte.

Toepassing

- *Screening*: geeft een snelle indicatie van de mate psychisch lijden.
- *Evaluatie*: is geschikt voor het evalueren van de effectiviteit van behandelingen die klachtreductie of het bevorderen van welzijn tot doel hebben.
- *Diagnostiek*: wordt ingezet ter ondersteuning van de diagnostiek, bijvoorbeeld zeer bruikbaar in een stepped-care aanpak.
- *Onderzoek*: is geschikt voor het in kaart brengen van cliëntontwikkelingen en behandel-effectiviteit.

Wat meet de KKL?

De KKL bestaat uit 14 items. Elk item vertegenwoordigt één van de volgende in de psychiatrie veel voorkomende symptomen:

- angsten
- concentratieproblemen
- geheugenproblemen
- depressiviteit
- lichamelijke klachten
- prikkelbaarheid
- relatieproblemen
- zelfmoordgedachten en/of -pogingen
- eetstoornissen
- automutilatie
- seksuele problemen
- slaapproblemen
- verslavingen

Het 14e item is een open vraag. De respondent kan hier zelf een klacht invullen die niet bij de vaste items voorkomt.

Voor wie?

Er is geen specifieke deskundigheid van de testafnemer vereist voor de afname en de interpretatie. Bij diagnostisch onderzoek kan de uitslag alleen geïnterpreteerd worden door diagnostisch bevoegde professionals.

Afname en scoring

Het invullen van de Korte Klachten Lijst duurt slechts enkele minuten. De respondent geeft aan in welke mate hij of zij last heeft, of recent heeft gehad, van de verschillende klachten.

Belangrijk: u kunt dit screeningsinstrument alleen afnemen indien u over de KKL Handleiding beschikt.

Normen

Voor de interpretatie van de scores worden drie normgroepen verstrekt:

Algemene bevolking

Psychiatrische patiënten

- mannen
- vrouwen

Materialen

- Het materiaal voor de KKL bestaat uit
- KKL Handleiding
- KKL scoreformulieren (per 25 stuks)