

Proceswerkblad prognostisch redeneren

- 1 Welke lichamelijke, psychische en persoonlijke factoren (waaronder oorzakelijke en gerelateerde factoren) beïnvloeden het verloop van het gezondheidsprobleem negatief? Welke positief?
 - Zijn voor een realistische inschatting van het optimaal haalbare resultaat de gezondheidsbevorderende en -beperkende factoren in kaart gebracht?
- 2 Welke externe factoren beïnvloeden het verloop van het gezondheidsprobleem negatief? Welke positief?
- 3 Op welk werkingsmechanisme is die werking (per factor) gebaseerd?
 - Hoe groot is de invloed van de factor?
 - In welke mate kan de factor zelf van buitenaf beïnvloed worden?
- 4 Zijn die factoren alles bij elkaar opgeteld positief, neutraal, of negatief?
 - Is beredeneerd hoe de verschillende factoren op elkaar en op het gezondheidsprobleem in zullen werken?
- 5 Wat is het maximaal haalbare resultaat bij dit gezondheidsprobleem?
 - Gaat het bij het maximaal haalbare resultaat om een verbetering, om het voorkomen van verdere achteruitgang, of om het vertragen van achteruitgang?